

Informationen zur Improvisationstheater-Jahresgruppe

Theater aus dem Nichts: Improvisationstheater - Jahresgruppe

*Wie kann ich meine Kreativität fördern?
Wie kann ich auf tiefe und wahrhaftige Weise frei improvisieren?
Wie finde ich mehr Freude am Spiel?
Wie kann ich eine Beziehung zu meinem Publikum entwickeln?
Die Bühne betreten, und noch nicht wissen, was gespielt wird!?*

Durch tänzerische und spielerische Übungen, mit Stimme, Bewegung und Gefühl, und durch den Austausch im Gespräch lernen wir, unsere „Masken“ (Gefühle, Gedanken, innere Stimmen, Archetypen etc.) zu erkennen und sie darzustellen – egal, worum es sich handelt, und sei es die Angst vor der Bühne...

Gespielt wird, was ist - aus dem Moment heraus: Wie früher der Narr dem König hält unser Spiel uns den Spiegel vor.

Die Erfahrungen, die beim Spielen gesammelt werden, liefern Handwerkszeug für jegliche Art der Improvisation, so z.B. für die Beziehung Zwischen Spieler (Sänger, Tänzer etc.) und Publikum. Die Basics der Bühnenkunst werden gemeinsam entdeckt und erkundet.

Teil der Arbeit ist auch eine Einführung in faire Feedback-Strukturen und in eine gewaltfreie Sprache, die es ermöglicht, eine sichere Atmosphäre zu schaffen, in der es sich mit Freude und Authentizität spielen lässt.

"Ich konnte meinen inneren Anteilen Stimmen geben und sie so besser kennen lernen.

Viel Spaß hat es mir gemacht, meinen Handlungsspielraum ohne Druck auszuweiten, genau so viel, wie ich wollte. Es war spannend zu erleben, wie viel Kreativität aus meinem Unterbewusstsein kommt, wenn der Raum dafür vorhanden ist." (Jan, Musiker, über den Einführungs-Workshop)

Inhalte:

Die Jahresgruppe bietet Gelegenheit, die Erfahrungen zu vertiefen, die beim Einführungsworkshop „Theater aus dem Nichts“ oder in der regelmäßigen Gruppe „Theater-Labor“ gesammelt wurden. Hier ist Raum für Ausdruck, Kreativität und spielerische Selbsterfahrung. Willkommen sind alle Spielerinnen - erfahrene und unerfahrene.

Termine:

Der nächste Termin steht schon fest: 13.09.2009. Alle (weiteren) Termine werden in der Gruppe gemeinsam gemacht, um zu gewährleisten, dass alle TeilnehmerInnen kommen können. Die Treffen finden in Abständen von ca. 4 Wochen statt, so dass für jeden Monat im Jahr ein Treffen angesetzt ist. Die Treffen werden jeweils Sonntags statt finden und ca. von 11:00 Uhr Morgens bis 18:00 Uhr dauern.

Mitgliedschaft in der Jahresgruppe:

Die Mitgliedschaft in der Jahresgruppe wird durch einen Unterrichtsvertrag geregelt, der jeweils zu Juli oder zu Januar kündbar ist.

Einmalig ist es möglich, im Rahmen eines Schnupper-Sonntages das Training kennen zu lernen. Hierfür gelten die regulären Preise (s.u.).

Das Besuchen weiterer einzelner Treffen ohne feste vertragliche Bindung ist gegen Aufpreis möglich.

Preise:

Der volle Preis für ein Treffen beträgt 75, der ermäßigte 60,- Eur. Studenten-Tarif: 40 Euro.

Für Interessierte, die sehr wenig finanziellen Spielraum zur Verfügung haben, gibt es einen Solidaritäts-Tarif von 25,- Euro pro Treffen.

Die Wahl des zu zahlenden Preises erfolgt nach Selbsteinschätzung. Ich bitte darum, den Solidaritäts-Tarif nicht zu missbrauchen.

Wann & wo: 11:00-18:00 Uhr. Chansonerie: Wandsbeker Chaussee 62 a, 3.Stock.

„In einer Atmosphäre des Vertrauens den Spieler, das Ich, viele Masken lebendig werden lassen, dabei vor Freude oder Schmerz weinen dürfen und sich dem wunderbaren Sog der gemeinsamen Energie hingeben.“ (Odila, Sängerin & Pädagogin, über den Einführungs-Workshop)