



---

Theaterwerkstatt Ludi

Horner Weg 71 C

20535 Hamburg

Tel.: 040 / 21 90 98 69

Mobil: 0163 / 847 33 81

Mail: [info@theaterwerkstatt-ludi.de](mailto:info@theaterwerkstatt-ludi.de)

# SchauspielCoaching

**Individuelles Spontanitäts- und Ausdruckstraining  
Mit den Methoden von Schauspiel und Improvisationstheater**

Das Training ist speziell zugeschnitten auf Menschen, die Kreativität, Spontanität und einen präsenten Auftritt im Beruf benötigen. Der Einzelunterricht zeichnet sich durch individuelles Eingehen auf die spezifischen Belange des Klienten aus.

Schwerpunkte könnten sein:

- Regie für Reden
- Gewöhnung an schnelle Rollenwechsel
- Übung des Ausdrucks (spezieller) Emotionen, Haltungen, Situationen
- Förderung von Spontanität & Flexibilität durch Improvisations-Übungen
- Schulung der Körperlichkeit und Emotionalität:  
Ganzheitlicheres Auftreten, Kommunizieren & Präsentieren der eigenen Person
- Entspannungsübungen und (Wieder)entdecken der Spielfreude
- Umgang mit Schwierigkeiten im Auftreten vor Menschen (Scham, Unsicherheit, Ängste)
- Erkundung neuer Rollen und Veränderung alter Haltungen und Muster